

STUDIEPLAN - ANATOMI & FYSIOLOGI

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
25 15.06 - 21.06				CELLEBIOLOGI <ul style="list-style-type: none"> Introduksjon til cellen Cellens organeller Cellemembranen og membranproteiner Cytoplasma og cytoskjelettet Den genetiske koden 	CELLEBIOLOGI <ul style="list-style-type: none"> Proteinsyntesen (Fra DNA til protein) Celledeling Genetikk og arv Vev og organer Hud 	NERVESYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Oversikt over nervesystemet Nervecellen Nervevev Nerveledning Aksjonspotensialet 	NERVESYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Synapser Hjernenerver, spinalnerver og perifere nerver Introduksjon til hjerneanatomi
26 22.06 - 28.06	NERVESYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Hjerneanatomi Hjernens blodforsyning Hjernens hinner Ryggmargens anatomi 	NERVESYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Motoriske og sensoriske nervebaner Reflekser Det autonome nervesystemets oppbygging Det autonome nervesystemets funksjoner 	SANSENE <ul style="list-style-type: none"> Oversikt over sansene Oversikt over perifere reseptorer Lukt og smak Ørets anatomi Hørsel Balanse 	SANSENE <ul style="list-style-type: none"> Øyets anatomi Syn Smerte 	SIRKULASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Introduksjon til sirkulasjon Hjertets grunnleggende anatomi System- og lungekretsløpet 	SIRKULASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Hjertets elektriske ledningssystem Arterier og vener Kapillærer og lymfekar Hjertesyklus og pumpefunksjon 	FRI
27 29.06 - 05.07	SIRKULASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Sirkulasjonsregulering - minuttvolum Sirkulasjonsregulering - total perifer motstand Sirkulasjonsregulering - Blodtrykksregulering og -refleks 	SIRKULASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Blodtrykk og puls i praksis Praktisk EKG Fosterets blodsirkulasjon 	RESPIRASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Respirasjonssystemets oppgaver og anatomi Øvre luftveiers anatomi og respiratorisk epitel Nedre luftveier og mediastinums anatomi 	RESPIRASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Mediastinum og lungehinner Respirasjonsmuskler og ventilasjon Lungevolumene Gassutveksling 	RESPIRASJONS-SYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Gasstransport og hemoglobins metningskurve Respirasjonsregulering 	REPETISJON Er det noe du har gått gjennom til nå som du synes var vanskelig? Bruk dagen i dag til å se relevante videoer på nytt, løse eksamensoppgaver og gjøre MCQ-oppgaver for temaene du har jobbet med hittil. Still oss gjerne spørsmål!	FRI
28 06.07 - 12.07	NYRENE OG URINVEIENE <ul style="list-style-type: none"> Introduksjon til nyre Nyrenes anatomi Nyrenes blodforsyning Urinveiene 	NYRENE OG URINVEIENE <ul style="list-style-type: none"> Grunnleggende nyrefysiologi Nefronets funksjon del for del Urinproduksjon Nyrenes endokrine funksjoner 	NYRENE OG URINVEIENE <ul style="list-style-type: none"> RAAS Nyrenes regulering av blodtrykk, salt- og væskebalanse Nyrenes rolle i syre-base-reguleringen 	NYRENE OG URINVEIENE <ul style="list-style-type: none"> Vannlatingsrefleksjonen og måling av nyrefunksjon Nerdekk: Can you Henle this? 	FORDØYELSESSYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Fordøyelsessystemets anatomi og fysiologi Fordøyelseskanalens anatomi Kjertelorganenes anatomi Bukhinnene og fordøyelses-systemets blodforsyning 	FORDØYELSESSYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> Fordøyelseskanalens fysiologi Kjertelorganenes fysiologi 	FRI

STUDIEPLAN - ANATOMI & FYSIOLOGI

UKE	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
29 13.07 - 19.07	FORDØYELSESSYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Fordøyelsessystemets regulering <input type="checkbox"/> Opptak av karbohydrater, protein og fett <input type="checkbox"/> Opptak av væske, salt, vitaminer og sporstoffer <input type="checkbox"/> Stoffomsetningen 	ENDOKRINOLOGI <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Introduksjon til hormonsystemet <input type="checkbox"/> Oversikt over hormonkjertlene <input type="checkbox"/> Hormonkjertlenes anatomi <input type="checkbox"/> Hypotalamus- og hypofysehormoner 	ENDOKRINOLOGI <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Negativ feedback <input type="checkbox"/> Thyreoideahormonene <input type="checkbox"/> Parathyreoideahormonene og D-vitaminmetabolismen 	ENDOKRINOLOGI <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Binyrenes hormoner <input type="checkbox"/> Veksthormon <input type="checkbox"/> Pancreas' hormoner 	ENDOKRINOLOGI <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Regulering av blodsukker <input type="checkbox"/> Andre hormoner 	BLODET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Blodets oppgaver og bestanddeler <input type="checkbox"/> Produksjon og utvikling av blodceller <input type="checkbox"/> ABO- og rhesussystemet 	FRI	
30 20.07 - 26.07	BLODET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Blodtransfusjon <input type="checkbox"/> Hemostase 	IMMUNSYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Introduksjon til immunsystemet <input type="checkbox"/> Immunsystemets celletyper <input type="checkbox"/> Det uspesifikke immunforsvaret <input type="checkbox"/> Inflammasjon 	IMMUNSYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Praktisk eksempel på lokal inflammasjon <input type="checkbox"/> Det spesifikke immunforsvaret <input type="checkbox"/> B-cellene <input type="checkbox"/> T-cellene 	IMMUNSYSTEMET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Immunsystemets reaksjonshastighet <input type="checkbox"/> Vaksinasjon Nerde Kroken: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Immunologisk bootcamp <input type="checkbox"/> Immunologisk pliktjeneste 	TEMPERATUR-REGULERINGEN <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Normal kroppstemperatur og varmebalanse <input type="checkbox"/> Regulering av kroppstemperatur og feber 	REPRODUKSJON <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Mannens anatomi <input type="checkbox"/> Mannens fysiologi <input type="checkbox"/> Kvinnens anatomi <input type="checkbox"/> De kvinnelige kjønnshormonene 	FRI	
31 27.07 - 02.08	REPRODUKSJON <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Menstruasjonsyklus <input type="checkbox"/> Blomster og bier <input type="checkbox"/> Fødsel <input type="checkbox"/> Bryster og amming <input type="checkbox"/> Nerdekroken: Prevensjon 	BEVEGELSEAPPARATET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Viktige anatomiske begreper <input type="checkbox"/> Skjelettanatomi <input type="checkbox"/> Leddanatomi 	BEVEGELSEAPPARATET <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Muskelanatomi <input type="checkbox"/> Muskelfysiologi 	SYRE, BASE OG ELEKTROLYTTER <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Syre-base (grunnleggende kjemi) <input type="checkbox"/> Syre-baseregulering <input type="checkbox"/> Forstyrrelser i syre-basebalansen 	GRUNNLEGGENDE BOKJEMI <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Grunnleggende kjemi <input type="checkbox"/> Cellens energiomsetning 	REPETISJON Er det noe du har gått gjennom som du synes var vanskelig? Se relevante videoer på nytt, løs eksamensoppgaver og gjør MCQ-oppgaver for temaene du har jobbet med hittil. Still oss gjerne spørsmål	FRI	
32 03.08 - 09.08	REPETISJON Er det noe du har gått gjennom som du synes var vanskelig? Se relevante videoer på nytt, løs eksamensoppgaver og gjør MCQ-oppgaver for temaene du har jobbet med hittil. Still oss gjerne spørsmål	EKSAMENSFORELESNING Se over temaene som ligger under eksamensforelesning - disse blir ofte spurt om på eksamen. Er det noen av de temaene du synes er vanskelige, se de aktuelle videoene.	EKSAMENSOPPGAVER Gjør tidligere eksamensoppgaver gitt til nasjonal eksamen i anatomi og fysiologi. Sammenlign dine svar med sensorveiledning, supplere svarene dersom de er mangelfulle.	EKSAMENSOPPGAVER Gjør tidligere eksamensoppgaver gitt til nasjonal eksamen i anatomi og fysiologi. Sammenlign dine svar med sensorveiledning, supplere svarene dersom de er mangelfulle.	EKSAMENSOPPGAVER Gjør tidligere eksamensoppgaver gitt til nasjonal eksamen i anatomi og fysiologi. Sammenlign dine svar med sensorveiledning, supplere svarene dersom de er mangelfulle.	FRI	FRI	
33 10.08 - 12.08	EKSAMENSOPPGAVER Gjør tidligere eksamensoppgaver gitt til nasjonal eksamen i anatomi og fysiologi. Sammenlign dine svar med sensorveiledning, supplere svarene dersom de er mangelfulle.	EKSAMENSOPPGAVER Gjør tidligere eksamensoppgaver gitt til nasjonal eksamen i anatomi og fysiologi. Sammenlign dine svar med sensorveiledning, supplere svarene dersom de er mangelfulle.	EKSAMEN You are not here to pass, you are here to kick ass! 		HILSEN FRA ANATOMIEKSTREMISTEN Det er kun én variabel som påvirker prestasjon på eksamen i ekstremt stor grad! Det er ikke IQ, graden av "klistehjerne" eller karakterer fra videregående skole. Heldigvis. For ingen av disse kan vi gjøre noe med i dag. Den viktigste variabelen er: hardt arbeid . Arbeidsinnsatsen har du heldigvis 100 % kontroll over selv! Følger du denne oppskriften kan det ikke gå galt: Start tidlig, se alle videoer, delta på forelesninger og samle gullstjerner ved å gjøre flervalgsoppgaver i alle tema. Sist men ikke minst: Finn en kollokviegruppe som hjelper deg med å holde arbeidsinnsatsen oppe og passer på at du har det bra psykisk på en lang og tøff reise gjennom menneskekroppen! Husk at kunnskapen du lærer i dag, redder liv i morgen!			