

# STUDIEPLAN – Januari

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
01 02.01–08.01	snart Terminstart!						
02 09.01–15.01	<input type="checkbox"/> Kika medlemsrabatter <a href="#">vårdförbundet</a> ;/ Mecenat  <input type="checkbox"/> Testa 24 tim gratis på <a href="#">medeasy.se</a> <input type="checkbox"/> Välkommen til MedEasy <input type="checkbox"/> Studietips	<b>Cellbiologi</b> <input type="checkbox"/> Introduktion till cellen  <input type="checkbox"/> Cellens organeller	<input type="checkbox"/> Cellmembran och membranproteiner  <input type="checkbox"/> Den genetiska koden (DNA)	<input type="checkbox"/> Proteinsyntesen (från DNA till protein)  <input type="checkbox"/> Celldelning	<b>Buffertdag och repetition:</b> <i>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</i>		
03 16.01–22.01	<b>Vävnad och organ</b> <input type="checkbox"/> Introduktion till vävnad och organ  <input type="checkbox"/> Epitelvävnad  <input type="checkbox"/> Stödjevävnad	<input type="checkbox"/> Muskelvävnad  <input type="checkbox"/> Nervvävnad  <input type="checkbox"/> Flytande vävnad (blodet)	<input type="checkbox"/> Huden	<b>Buffertdag och repetition:</b> <i>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</i>	<i>Repetera i massor, lös flervalsuppgifter/MCQ, flashcards etc Försök att använda alla dina sinnen för att lära in kunskap; lyssna på föreläsning under utepromenad, när du sitter på bussen e.t.c</i>		
04 23.01–29.01	<b>Nervsystemet</b> <input type="checkbox"/> Nervvävnad  <input type="checkbox"/> Nervledning  <input type="checkbox"/> Signalöverföring	<input type="checkbox"/> Nervsystemets organisering  <input type="checkbox"/> Hjärnanatomi  <input type="checkbox"/> Ryggmärgens anatomi	<input type="checkbox"/> Reflexer  <input type="checkbox"/> Autonoma nervsystemets uppbyggnad  <input type="checkbox"/> Autonoma nervsystemets funktioner	<b>Buffertdag och repetition:</b> <i>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</i>	<i>Repetera i massor, lös flervalsuppgifter/MCQ, flashcards etc Försök att använda alla dina sinnen för att lära in kunskap; lyssna på föreläsning under utepromenad, när du sitter på bussen e.t.c</i>		
05 30.01–05.02	<b>Sinnen</b> <input type="checkbox"/> Översikt sinnesorganen  <input type="checkbox"/> Perifera receptorer  <input type="checkbox"/> Lukt och smak	<input type="checkbox"/> Örats anatomi  <input type="checkbox"/> Hörsel  <input type="checkbox"/> Balans					

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
05 30.01–05.02			<input type="checkbox"/> Ögats anatomi <input type="checkbox"/> Syn <input type="checkbox"/> Smärta	<b>Cirkulationssystemet</b> <input type="checkbox"/> Intro till cirkulation <input type="checkbox"/> Hjärtats grundläggande anatomi <input type="checkbox"/> System- och lungkretsloppet	<input type="checkbox"/> Hjärtats elektriska retledningssystem <input type="checkbox"/> Artärer och vener <input type="checkbox"/> Kapillärer och lymfkärl		
06 06.02–12.02	<input type="checkbox"/> Hjärtcykel och pumpfunktion <input type="checkbox"/> Cirkulationsreglering MV	<input type="checkbox"/> Cirkulationsreglering TPM <input type="checkbox"/> Blodtrycksreglering och blodtrycksreflex	<input type="checkbox"/> Praktiskt Blodtryck & puls <input type="checkbox"/> Praktiskt EKG <input type="checkbox"/> Fostrets blodcirkulation	<b>Buffertdag och repetition:</b> <i>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</i>	<b>Respirationssystemet</b> <input type="checkbox"/> Respirationssystemets uppgifter och översikt luftvägarnas anatomi <input type="checkbox"/> Övre luftvägarnas anatomi, och respiratoriskt epitel <input type="checkbox"/> Nedre luftvägar och mediastinums anatomi		
07 13.02–19.02	<input type="checkbox"/> Mediastinum och lunghinnorna <input type="checkbox"/> Respirationmuskler och ventilation	<input type="checkbox"/> Lungvolymerna <input type="checkbox"/> Gasutbyte	<input type="checkbox"/> Gastransport och hemoglobinet mättnadskurva <input type="checkbox"/> Respirationreglering	<b>Buffertdag och repetition:</b> <i>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</i>	<b>Njurar och urinvägar</b> <input type="checkbox"/> Njurarnas huvudfunktioner och anatomi <input type="checkbox"/> Urinvägarnas huvudfunktioner och anatomi		
08 20.02–26.02	<input type="checkbox"/> Grundläggande njurfysiologi <input type="checkbox"/> Nefronets funktion del för del	<input type="checkbox"/> Urinproduktion <input type="checkbox"/> Njurarnas endokrina funktioner	<input type="checkbox"/> Njurarnas reglering av BT, salt- och vätskebalans <input type="checkbox"/> Njurarnas roll vid syra-basreglering <input type="checkbox"/> Miktionsreflexen och kontroll av njurfunktionen	<b>Buffertdag och repetition:</b> <i>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</i>	<b>Matspjälkningssystemet</b> <input type="checkbox"/> Översikt matspjälkning <input type="checkbox"/> Övre del av matspjälkningskanalen <input type="checkbox"/> Bukhinna och tarmkäv		
09 27.02–05.03	<input type="checkbox"/> Nedre del matspjälkningskanalen - tunntarm <input type="checkbox"/> Nedre del matspjälkningskanalen - tjocktarm och ändtarm <input type="checkbox"/> Matspjälkningssystemets blodförsörjning	<input type="checkbox"/> Lever och gallblåsa <input type="checkbox"/> Bukspottskörtel (pancreas) <input type="checkbox"/> Matspjälkningens reglering					

# STUDIEPLAN – Mars

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
09 27.02–05.03			<input type="checkbox"/> Absorption av kolhydrater, protein, fett <input type="checkbox"/> Absorption av vätska, salter, vitaminer, spårämnen <input type="checkbox"/> Ämnesomsättning	<b>Endokrina systemet</b> <input type="checkbox"/> Introduktion hormonsystemet <input type="checkbox"/> Översikt hormonkörtlar <input type="checkbox"/> Hormonkörtlar anatomi	<input type="checkbox"/> Hypothalamus- och hypofyshormoner <input type="checkbox"/> Negativ feedback <input type="checkbox"/> Tyroideahormonerna		
10 06.03–12.03	<input type="checkbox"/> Parathyroideahormoner och D-vitaminmetabolism <input type="checkbox"/> Binjurarnas hormoner <input type="checkbox"/> Tillväxthormon	<input type="checkbox"/> Pankreas hormoner <input type="checkbox"/> Reglering av blodsocker <input type="checkbox"/> Andra hormoner	<b>Blodet</b> <input type="checkbox"/> Blodets uppgifter och beståndsdelar <input type="checkbox"/> Produktion och utveckling av blodceller	<input type="checkbox"/> AB0- och Rh-systemet <input type="checkbox"/> Blodtransfusion <input type="checkbox"/> Hemostas	<b>Buffertdag och repetition:</b> Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!		
11 13.03–19.03	<b>Immunologi</b> <input type="checkbox"/> Intro till immunsystemet <input type="checkbox"/> Immunsystemets celltyper	<input type="checkbox"/> Det ospecifika immunsystemet <input type="checkbox"/> Inflammation <input type="checkbox"/> Praktiskt exempel, inflammation	<input type="checkbox"/> Det specifika immunförsvaret <input type="checkbox"/> B-cellerna <input type="checkbox"/> T-cellerna	<input type="checkbox"/> Immunsystemets reaktionshastighet <input type="checkbox"/> Vaccination	<b>Buffertdag och repetition:</b> Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!		
12 20.03–26.03	<b>Temperaturreglering</b> <input type="checkbox"/> Normal kroppstemp och värmebalans <input type="checkbox"/> Reglering av kroppstemp och feber	<b>Reproduktionssystemet</b> <input type="checkbox"/> Mannens anatomi <input type="checkbox"/> Mannens fysiologi	<input type="checkbox"/> Kvinnans anatomi <input type="checkbox"/> Kvinnliga könshormoner	<input type="checkbox"/> Menstruationscykeln <input type="checkbox"/> Blommor och Bin	<input type="checkbox"/> Förlossning <input type="checkbox"/> Bröst och amning		
13 27.03–02.04	<b>Rörelseapparaten</b> <input type="checkbox"/> Viktiga anatomiska begrepp <input type="checkbox"/> Skelettets anatomi <input type="checkbox"/> Skelettet och rörbenen	<input type="checkbox"/> Ledernas anatomi <input type="checkbox"/> Muskelanatomi	<input type="checkbox"/> Muskelfysiologi	<b>Buffertdag och repetition:</b> Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!	Repetera i massor, lös flervalsuppgifter/MCQ, flashcards etc Försök att använda alla dina sinnen för att lära in kunskap; lyssna på föreläsning under utepromenad, när du sitter på bussen e.t.c		

# STUDIEPLAN – April

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
13 27.03–02.04							
14 03.04–09.04	<p><b>Syra, bas och elektrolyter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Syra- basbalansen</li> <li><input type="checkbox"/> Grundläggande kemi</li> <li><input type="checkbox"/> Syra-basreglering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Rubbningar i syrabasbalansen</li> </ul>	<p><b>Grundläggande kemi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cellens energiomsättning</li> <li><input type="checkbox"/> Diffusion och osmos</li> </ul>	<p><b>Buffertdag och repetition:</b></p> <p>Är det något du har gått igenom hittills som du upplevt som svårt? Använd dagen för att titta på relevanta videor igen. Gör flervalsuppgifter från de ämnen du har arbetat med hittills. Ställ gärna frågor till oss!</p>			
15 10.04–16.04	<p><i>Repetera i massor, lös flervalsuppgifter/MCQ, flashcards etc</i></p> <p><i>Försök att använda alla dina sinnen för att lära in kunskap; lyssna på föreläsning under utepromenad, när du sitter på bussen e.t.c</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tentatips</li> </ul>	<p><i>Träna på gamla tentauppgifter, läs igenom lärandemål, träna på att verkligen svara "rätt" på den exakta frågan; ex beskriva, nämna, förklara o.s.v.</i></p>				
16 17.04–23.04							
17 24.04–30.04							

# STUDIEPLAN – Maj

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
18 01.05–07.05							
19 08.05–14.05							
20 15.05–21.05							
21 22.05–28.05							
22 29.05–04.06							

# STUDIEPLAN – Juni

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
22 29.05–04.06							
23 05.06–11.06							
24 12.06–18.06	snart Sommaruppehåll!						
25 19.06–25.06							
26 26.06–02.07							