

STUDIEPLAN HÖST 2025 – ANATOMI & FYSIOLOGI

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
33 11.08–17.08							
34 18.08–24.08 Cellbiologi							
35 25.08–31.08 Vävnad och organ							
36 01.09–07.09 Nerv-systemet							
37 08.09–14.09 Sinnen							

STUDIEPLAN HÖST 2025 – ANATOMI & FYSIOLOGI

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
38 15.09–21.09 Cirkulations-systemet							
39 22.09–28.09 Respirations-systemet							
40 29.09–05.10 Njurar och urinvägar							
41 06.10–12.10 Matspjälkning-systemet							
42 13.10–19.10 Endokrina-systemet							

STUDIEPLAN HÖST 2025 – ANATOMI & FYSIOLOGI

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
43 20.10–26.10 Blodet							
44 27.10–02.11 Immunologi							
45 03.11–09.11 Temperatur- reglering + reproduktions systemet							
46 10.11–16.11 Rörelse- apparaten							
47 17.11–23.11 Syra, bas och elektrolyter + grund- läggande biokemi							

STUDIEPLAN HÖST 2025 – ANATOMI & FYSIOLOGI

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
48 24.11–30.11							
49 01.12–07.12							
50 08.12–14.12							
51 15.12–21.12							
52 22.12–28.12							

STUDIEPLAN HÖST 2025 – ANATOMI & FYSIOLOGI

Vecka	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
01 29.12–04.01							
02 05.01–11.01							
03 12.01–18.01							
04 19.01–25.01							
05 26.01–01.02							

KOMMENTARER TILL PLANEN OCH STUDIETIPS

- Våra videor under temat **Anatomi och fysiologi** presenteras i en turordning som vi tänker gör det enklast att lära. Det gäller både turordningen *på* teman, men också *inom* varje tema. Med det sagt, kan det vara så att *din skola* kan ha valt en helt annan turordning. Vi uppmanar dig starkt att gå på skolans föreläsningar och eventuellt andra lärande aktiviteter som seminarer och liknande för att du ska ge dig själv störst chans till inläring. Tips!! Se till att **du** blir **chauffören på din resa** och ta ansvar för ditt lärande!!
- Följ oss gärna på sociala medier och prenumerera på vår podcast för ytterligare kunskap.
- Videorna har olika längd (oftast mellan 20 och 45 min), och det är olika antal videor under varje ämne. Några veckor blir därmed mer intensiva än andra. Planen är upplagd så att du har en fem dagars studievecka. De flesta behöver också använda några helgdagar emellanåt för att ta igen det som du inte har fått gjort under vardagarna, samt för att repetera, lösa flervalsuppgifter/MCQ etc. En del studenter har ingen möjlighet till detta, exempelvis på grund av familjeförpliktelser eller jobb i tillägg till sina studier. Vi har därför valt att låta helgerna vara helt öppna i denna plan, så kan du själv fylla i vilka helger du har andra aktiviteter, vilka helger du behöver ta helt ledigt och vilka helger du kan lägga på studier.
- Extremt få har en "klisterhjärna", vi andra behöver repetera. Vi har därför satt av både tid till detta och så kallade "buffertdagar" som gör att du får en chans att komma i kapp om du skulle hamna efter i tidsplanen.
- Våra nördvideor är inte inkluderade i denna plan, men vi uppmuntrar dig till att kika in på dem om du har kapacitet.